il Seme associazione di volontariato

un tetto

fondazione caritas senigallia onlus

progetto finanziato dal CSV Marche Centro Servizi per il Volontariato

undicesimaora società cooperativa sociale onlus

Dalla Parte delle Donne

Ascoltami con cuore libero

Corso di Formazione per Vicarie aperto a tutti

Calendario Incontri

- Vicaria Arcevia – Ostra

6 e 20 Maggio 2019
ore 21.00

Parrocchia del Pianello

- Vicaria Senigallia Nord

15 e 29 Maggio 2019
ore 21.00

Parrocchia della Pace
(Unità Pastorale Duomo e Unità Pastorale Cesano-Pace)

- Vicaria Chiaravalle

16 e 30 Maggio 2019
ore 21.00

Parrocchia Chiaravalle

- Vicaria Senigallia Sud

9 e 23 Settembre 2019
ore 21.00

Parrocchia Ciarnin
(Unità Pastorale Portone, Vallone-Filetto-Sant'Angelo, Marzocca-Montignano)

- Vicaria Corinaldo - Mondolfo

2 e 16 Ottobre 2019
ore 21.00

Da definire

GIORNATA CONCLUSIVA

9 Novembre 2019

Relatori

- **Lorenzo Brocchini**

Psicologo clinico e consulente familiare

- **Rachele Barchiesi**

Psicologa e psicoterapeuta

Info e Contatti

Per qualsiasi informazione
contattare
071/60274
oppure
3484004623

Lavorare con consapevolezza emotiva; Empatia

La tematica centrale dell'incontro è la risonanza empatica che viene introdotta con un contenuto informatico (funziona dei neuroni specchio e aspetti di comunicazione implicita e non verbale; tecniche di autoascolto e di ascolto dell'altro; identificazione e differenziazione del vissuto ascoltato: farsi carico o prendersi cura dell'altro), a cui fa seguito un lavoro di rielaborazione in gruppo dell'informazione.

Risonanza empatica; Ascolto

La tematica centrale dell'incontro è lo sviluppo della consapevolezza emotiva, attraverso un'attività informativa su alcuni contenuti teorici (intelligenza emotiva; cervello tripartito; la regolazione delle emozioni nell'essere umano; distribuzione tra sensazioni, emozioni, sentimenti, comportamenti e atteggiamenti; definizione di empatia e aspetti della comunicazione empatica), a cui fa seguito un lavoro di rielaborazione in gruppo dell'informazione, con spunti di riflessione personale e condivisione di esperienze e vissuti.

Sono questi i vuoti d'aria
Questi vuoti di felicità
Queste assurde convinzioni
Tutte queste distrazioni
A farci perdere
Sono come buchi neri
Questi buchi nei pensieri
Si fa finta di niente
Lo facciamo da sempre
Ci si dimentica
Che ognuno ha la sua parte in questa grande scena
Ognuno ha i suoi diritti
Ognuno ha la sua schiena
Per sopportare il peso di ogni scelta
Il peso di ogni passo
Il peso del coraggio
E ho capito che non sempre il tempo cura le ferite
Che sono sempre meno le persone amiche
Che non esiste resa senza pentimento
Che quello che mi aspetto è solo quello che pretendo
E ho imparato ad accettare che gli affetti tradiscono
Che gli amori anche i più grandi poi finiscono
Che non c'è niente di sbagliato in un perdono
Che se non sbaglio non capisco io chi sono
Sono queste devozioni
Queste manie di superiorità
C'è chi fa ancora la guerra
Chi non conosce vergogna
Chi si dimentica
Che ognuno ha la sua parte in questa grande scena
Che ognuno ha i suoi diritti e ognuno ha la sua schiena
Per sopportare il peso di ogni scelta
Il peso di ogni passo
Il peso del coraggio
E ho capito che non serve il tempo alle ferite
Che sono sempre meno le persone unite
Che non esiste azione senza conseguenza
Chi ha torto e chi ha ragione quando un bambino muore
E allora stiamo ancora zitti perché così ci preferiscono
Tutti zitti come cani che obbediscono
Ci vorrebbe più rispetto
Ci vorrebbe più attenzione
Se si parla della vita
Se parliamo di persone
Siamo il silenzio che resta dopo le parole
Siamo la voce che può arrivare dove vuole
Siamo il confine della nostra libertà
Siamo noi l'umanità
Siamo il diritto di cambiare tutto e di ricominciare
Ricominciare
Ognuno gioca la sua parte in questa grande scena
Ognuno ha i suoi diritti
Ognuno ha la sua schiena
Per sopportare il peso di ogni scelta
Il peso di ogni passo
Il peso del coraggio
Il peso del coraggio